



Ergotherapeutische Informationsblätter - Hilfsmittelübersicht -

Eine kleine Übersicht an unterschiedlichen Hilfsmitteln. Wenn Sie sich in Ihrer Umgebung oder beim Einkaufen umschaun, finden Sie bestimmt noch einige Helferlein mehr. Welche Hilfsmittel für Sie hilfreich sind, müssen Sie selbst ausprobieren.

- Antirutschmatte 15x15cm vom Baumarkt
- Keilkissen
- Ballkissen
- Badeschwamm mit geschwungenem Stil
- Tubenentleerhilfe
- Nagelklipser mit Saugknöpfen
- Nagelklipser mit Noppen
- Nagelbürste mit Saugknöpfen
- Extra langer Schuhlöffel
- Langer Schuhlöffel
- Knöpf- und Reißverschlusshilfe
- Knöpfschließhilfe mit verdicktem Griff
- Garneinfädelhilfe „Hexe“
- Elastische Schnürsenkel in verschiedenen Längen und Breiten
- Federbügelschere Rechts- oder Linkshänder
- Tellerranderhöhung
- Flaschenöffner klein
- Flaschenöffner groß
- Schmiermesser (dicker Griff und breite Klinge)
- Glas- und Flaschenöffner
- Gemüseschäler mit verdicktem Griff
- Trinkhalthalter
- Griffverdickung zum Aufstecken auf Besteck etc.
- Jarkey-Vakuumöffner
- J- Popper (Öffnerhilfe für Dosen mit Zugring)
- Therapieknete
- Theraband
- Igelball
- Igelrolle
- Igelrolle mit Gewicht
- Handtrainer
- Schreibhilfen (Moosgummi oder Dreieck)
- Tablettenteiler

Ergotherapeutische Informationsblätter - Hilfsmittelübersicht -



Alle genannten Hilfsmittel erhalten Sie im Internet oder in Sanitätshäusern.

Schauen Sie sich auch mal genauer in Haushaltswarenabteilungen in gängigen Kaufhäusern um, vielleicht entdecken Sie noch den ein oder anderen „Helfer“ in einer praktischeren Ausführung wieder.

Kataloge für „nützliche Ideen für Familie und Haushalt“:

- DIE MODERNE HAUSFRAU, Versandhaus Walz GmbH, 88336 Bad Waldsee, Tel.: 01805/334011
- TEMPS L, Postfach 110264, 50402 Köln, Tel.: 01805/767120

Hier erhalten Sie einige Hilfsmittel für wesentlich weniger Geld wie z.B. Tubenentleerhilfe 2 Stück für 2,50€.

Noch ein kleiner Tipp:

Ein rechtsseitig gelähmter Patient hat ein Einhänderkochbuch für Patienten / Angehörige geschrieben. Es enthält unserer Meinung nach wertvolle Tipps zur Gestaltung der Küche, Umgebungsbedingungen & im Umgang mit Hilfsmitteln. Den Großteil stellen Kochrezepte dar.

Kontaktadresse:

Hermann Schleinitz
Glasewaldstraße 8a
01277 Dresden
Tel.: 0351/3125376

www.kochen-mit-links.de

Für Rückfragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter aus der ergotherapeutischen Abteilung gerne zur Verfügung.

Tel.: 07081/ 173-343
quellenhof.ergotherapie@sana.de