

# BeckenbodenSchule: Trink-Miktions-Protokoll



Name: *N.N.*

Wochentag/Datum: *Do, 27.06.2019 (Tag 1)*

Uhrzeit Minutenangabe einfügen	Trink- menge ml	Art der Getränke Bei Mischgetränken: Mischverhältnis angeben	Harndrang: Intensität		Entleerungs- menge ml	Harnverlust Siehe Kasten ** 1, 2, 3, 4 *** S - P - T - R - H - N - LM
			0 (kein Drang): - Anlass vorsorglicher Entleerung(en)	1 bis 4		
05. ...		<i>06:45 Uhr aufgestanden</i>				
06. <i>40/45</i>				<i>4</i>	<i>550</i>	<i>2 P</i>
07. <i>30</i>	<i>150/200</i>	<i>Kaffee schwarz/Orangensaft</i>				
08. <i>15</i>	<i>100</i>	<i>Wasser still (1 Aspirin)</i>				
09. ...						
10. <i>05/10</i>				<i>3</i>	<i>380</i>	
11. <i>30-55/40</i>	<i>400</i>	<i>Apfelsaftschorle 1:2</i>				<i>1 H</i>
12. <i>45</i>				<i>2</i>		
13. <i>00/30/35</i>	<i>200/150</i>	<i>Wasser medium; Kaffee sw</i>		<i>3</i>	<i>440</i>	
14. <i>00/00</i>			<i>0 vor Kinderarzttermin</i>		<i>60</i>	
15. <i>]</i>	<i>400</i>	<i>Fenchel-Anis-Kümmel-Tee</i>				
16. <i>50</i>	<i>200</i>	<i>Traubensaftschorle 1:3</i>				
17. <i>00/05/35</i>	<i>100</i>	<i>Leitungswasser</i>		<i>4</i>	<i>470</i>	
18. <i>45/50</i>	<i>250</i>	<i>Apfelsaftschorle 1:2</i>		<i>1</i>		
19. <i>25</i>						<i>2 P</i>
20. <i>35/55/55</i>	<i>170</i>	<i>Leitungswasser (1 Aspirin)</i>		<i>2</i>	<i>200</i>	
21. ...						
22. <i>30/30</i>		<i>22:35 Pille; 22:40 Bett</i>		<i>2</i>	<i>250</i>	
23. ...						
00. <i>50/50</i>			<i>0 (00:40 Kind wach)</i>		<i>80</i>	
01. ...						
02. ...						
03. <i>20/25</i>		<i>(03:00 Kind wach)</i>		<i>2</i>	<i>210</i>	
04. ...						
<b>Gesamt- menge ml</b>	<i>2320</i>				<i>2640</i>	
<b>Frequenzen</b>	<i>9</i>		<i>2</i>	<i>9</i>	tags <i>7</i> nachts <i>2</i>	<i>2 x P + 1 x H</i>

**Medikation** (Präparat, Dosis, Tageszeit): *Madinette 0-0-1; Aspirin 1-0-1*

**Tagesereignisse** Sport (Art, Dauer), körperliche/ emotionale Belastung, Wetter (Hitze, Kälte, Regen,...), akute Erkrankung, Andere

*Beide Kinder krank; Arbeit abgesagt; Kinderarztbesuch; Kopfschmerz seit dem Morgen;*

*12:30 Uhr Gemüsesuppe gegessen*

★★ 1: Tropfen • 2: Spritzer • 3: Geringe Menge • 4: Nass

★★★ S: Sitzen • P: Positionswechsel • T: Treppab Gehen • R: Rennen • H: Husten • N: Niesen • LM: Last-Minute-Inkontinenz